

AcaciaAnswers

con *Nurse Practitioner Lucy Palomino*
"¿Y si no puedo embarazarme?"



- MMSN, RN, FAMILIA FNP
- CUIDADOS DE SALUD PRIMARIOS, ACACIA NETWORK
- DOCTORADO, UNIVERSIDAD DE STONY BROOK, 2014

enfermedades crónicas como la diabetes o la obesidad pueden causar problemas de fertilidad. Las mujeres que se encuentran en buen estado de salud quedan embarazadas con mayor facilidad y tienen embarazos más cómodos. Siga visitando a su médico y teniendo revisiones periódicas para asegurar una salud óptima durante todo el proceso para lograr el embarazo.

Acacia Network provee una variedad de servicios médicos:

- Práctica familiar
- Medicina interna
- Salud Mental
- Pediatría
- Ginecología
- Podiatra
- Nutrición
- Educación de salud
- Y mucho, mucho más!

Haga una cita en una de nuestras clínicas tan pronto le sea posible.



Estimada enfermera graduada,
Acabo de cumplir 34 años y mi marido y yo estamos finalmente listos para comenzar nuestra familia. No teníamos nuestras finanzas donde queríamos así que lo estuvimos posponiendo. Sin embargo, ahora que estamos listos, tengo miedo. ¿Qué pasa si no puedo quedar embarazada? He estado utilizando un método anticonceptivo desde hace un par de años, ¿qué tan pronto después de dejarlo seré capaz de quedar embarazada?

-Janise

los hombres- están bajo los caprichos de sus relojes biológicos y es prudente pensar en el futuro.

Los estudios demuestran que hay una disminución de la fecundidad entre las edades de 29 y 35 años, y también que la mayoría de las mujeres de 35 años de edad no tendrán problemas todavía. A los 35 años de

edad, las mujeres tienen una probabilidad del 15% de quedar embarazadas durante cualquier ciclo de la ovulación, ¡Son muy buenas probabilidades! Sin embargo, a los 38 o 39 años, el embarazo se vuelve más raro.

Haber estado utilizando un método anticonceptivo no debe causar ningún

problema. Su ciclo puede necesitar unos meses para regularse antes de quedar embarazada, pero yo no me preocuparía. Si después de 6 a 12 meses aún no están embarazados, pueden considerar visitar a un especialista en fertilidad.

Por último, ¡no deje de visitar a su proveedor de atención primaria! Las

¡Llame hoy para hacer una cita con uno de nuestros proveedores! (718) 764-1577

LA CASA DE SALUD
 966 Prospect Avenue, Bronx

**WESTCHESTER AVENUE FAMILY
 PRIMARY HEALTHCARE CENTER**
 915 Westchester Avenue, Bronx

**PARK AVENUE FAMILY
 HEALTHCARE CENTER**
 4196 Park Avenue, Bronx

**CHARLES A. LAPORTE FAMILY
 HEALTH CARE CENTER**
 1064 Franklin Avenue, Bronx

CLAY AVENUE HEALTHCARE CENTER
 1776 Clay Avenue, Bronx

**CLAREMONT FAMILY
 HEALTHCARE CENTER**
 262-4 East 174th Street, Bronx

**BARBEE FAMILY
 HEALTHCARE CENTER**
 266 West 145th Street, Manhattan



ROOTED IN THE COMMUNITY SINCE 1969

"Celebrating 45 Years of Keeping the Promise"



www.acacianetwork.org